

REGULAMENTO

Oliveira do Bairro Trilhos na Natureza
2024



Regulamento Oliveira do Bairro Trilhos na Natureza

Numa organização do Município de Oliveira do Bairro, em parceria com a Associação Jovem Oianense, vai realizar-se, no dia 8 de Junho de 2024, a terceira edição do Oliveira do Bairro Trilhos na Natureza. Este evento desportivo é uma prova que leva os participantes a percorrer trilhos na natureza em terrenos mistos nas margens do Rio Cértima, em cinco distâncias de aproximadamente 25km, 15km, 8km (vertente caminhada), 1km e 500m, cujos percursos serão divulgados oportunamente. A participação nesta prova está sujeita a inscrição e pressupõe a aceitação do presente regulamento.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Oliveira do Bairro Trilhos na Natureza é uma prova que percorre trilhos e caminhos locais, em terrenos mistos nas margens do Rio Cértima, nas Freguesias de Oliveira do Bairro e de Oiã, no concelho de Oliveira do Bairro.

O Oliveira do Bairro Trilhos na Natureza será composto por 5 provas de, aproximadamente:

- Trail Longo: 25 km, limitado a 250 participantes;
- Trail Curto: 15 km, limitado a 300 participantes;
- Caminhada: 8 km, limitada a 300 participantes;
- Mini Trilhos: 1km e 500 metros, limitadas a 50 participantes.

À organização reserva-se o direito de alterar o limite do número de participantes.

1.1. Idade Mínima de Participação nas Diferentes Provas

As provas de corrida de 25km e 15km estão abertas a participantes maiores de idade (18 anos), sendo a caminhada aberta a todas as idades, incluindo menores de idade, desde que acompanhados.

As provas dos Mini Trilhos são destinadas a crianças nascidas entre 2010 e 2014 (inclusive), no caso da corrida de 1km, sendo a prova de 500m destinada a crianças nascidas entre 2015 e 2019. A participação das crianças nesta prova será condicionada à assinatura prévia, por parte de um dos Encarregados de Educação (Tutores Legais) de um Termo de Responsabilidade, no momento do levantamento dos dorsais ou, em alternativa, ao acompanhamento do menor no decorrer da prova.



1.2. Inscrição Regularizada

A inscrição no Oliveira do Bairro Trilhos na Natureza implica a leitura, compreensão e aceitação, sem reservas, das regras e do presente regulamento. Nomeadamente é necessário:

- Efetuar corretamente a inscrição, através do link disponível no website ou redes sociais do evento;
- Proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, estando disponível para o efeito o pagamento por referência multibanco.

A prova está limitada a 900 participantes, com a respetiva inscrição validada e paga. Uma vez alcançado este limite de inscrições, não são asseguradas vagas de atletas já inscritos, mas que, por motivos imputáveis aos mesmos, não tenham procedido ao pagamento da respetiva inscrição dentro do prazo de validade da referência multibanco recebida aquando da submissão da inscrição.

Após o pagamento da inscrição, não é necessário enviar o respetivo comprovativo para a organização. No momento do levantamento do dorsal deverá ser apresentado o comprovativo da regularização da(s) inscrição(ões).

1.3. Condições Físicas

Para participar no Oliveira do Bairro Trilhos na Natureza é indispensável a aceitação dos seguintes aspetos referentes à própria condição física do atleta, designadamente:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas, bem como se encontrar devidamente preparado física e mentalmente;
- Ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em trilhos que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas;
- Conseguir enfrentar, sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas, tais como sol, calor, nevoeiro ou chuvas;
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, entre outras;
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.



1.4. Ajuda Externa/Assistência Pessoal

Aos participantes é permitido receber ajuda externa durante a prova apenas e somente nos postos de controlo/abastecimento, previamente definidos pela Organização e desde que não haja interferência com outros atletas. Não será permitido aos apoiantes recolher alimentos dos abastecimentos, estes só serão manuseados pelos elementos da Organização e pelos participantes.

É estritamente proibida toda a restante ajuda externa, com exceção de situações de carácter físico/médico emergente, situações avaliadas à posteriori pela Organização.

O incumprimento de qualquer uma das situações descritas neste ponto implica a desclassificação do atleta.

1.5. Colocação do Dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar permanentemente visível durante toda a prova. O incumprimento destas regras poderá originar a não classificação dos atletas, por não ser possível à Organização identificar os mesmos nos diversos controlos realizados ao longo da prova.

Somente os participantes com dorsal visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

1.6. Regras de Conduta Desportiva

Os participantes devem ajudar qualquer pessoa em perigo e alertar o posto de controlo mais próximo ou contactarem a Organização.

Em caso de desistência durante a prova, o atleta deverá informar de imediato a Organização, em qualquer posto de controlo ou através de contacto telefónico para o número disponibilizado no dorsal.

À Organização reserva-se no direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que através do seu comportamento condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento, não havendo reembolso do valor da inscrição.

Qualquer comportamento por parte dos atletas que seja considerado inadequado pela Organização, através de linguagem ofensiva, agressões verbais e físicas e desrespeito para com os outros atletas, resultará na desclassificação.



O respeito pela Natureza deverá ser constante, não sendo admissível que qualquer atleta polua os trilhos ou destrua/altere qualquer elemento natural, pelo que todos os participantes terão de colocar os seus lixos nos locais próprios disponibilizados nos abastecimentos.

Qualquer protesto deverá ser submetido à Organização, por escrito, até ao início da entrega de prémios. A Organização analisará esse protesto prontamente e será dada uma resposta.

2. PROVA

2.1. Apresentação das Provas/Organização

O Oliveira do Bairro Trilhos na Natureza é organizado pela Município de Oliveira do Bairro, em parceria com a Associação Jovem Oianense, tem como objetivo promover a prática desportiva no Concelho de Oliveira do Bairro, sendo a sua partida/chegada realizada no Parque dos Pinheiros Mansos.

O Oliveira do Bairro Trilhos na Natureza será constituído por:

- 1 Prova de Trail Longo, com aproximadamente 25 km, **cronometrada**;
- 1 Prova de Trail Curto, com aproximadamente 15 km, **cronometrada**;
- 1 Caminhada, com aproximadamente 8 km, **não cronometrada**;
- 2 Provas de Mini Trilhos, com aproximadamente 1km e 500 metros, **não cronometradas**.

Trail Longo:

Prova de corrida pedestre em Natureza com distância aproximada de 25 km que percorre trilhos, caminhos agrícolas e florestais e linhas de água nos concelhos de Oliveira do Bairro. É considerada uma prova de carácter competitivo, uma vez que existem classificações e prémios, sendo adequada a atletas mais experientes devido às condicionantes técnicas, altimétricas e de quilometragem da prova.

Trail Curto:

Prova de corrida pedestre em Natureza com distância aproximada a 15 km que percorre trilhos, caminhos agrícolas e florestais e ribeiras. É considerada uma prova de carácter competitivo, uma vez que existem classificações e prémios. A prova tem um grau de dificuldade menor comparativamente com o Trail Longo em todas as vertentes, técnica, altimétrica e quilometragem, pelo que é a prova indicada a atletas menos experientes.



Caminhada:

Tendo como principal objetivo a promoção de hábitos de vida saudáveis, decorrendo paralelamente às provas de carácter competitivo, com uma distância aproximada de 10 km.

Mini Trilhos:

Os Mini Trilhos são duas provas lúdicas, sem carácter competitivo, destinada às crianças e aos jovens nascidos entre 2010 e 2018, tendo como principais objetivos a promoção da modalidade e da adoção de hábitos de vida saudáveis junto dos mais novos.

2.3. Programa/Horário**Sexta-feira, dia 7 Junho de 2024**

18h00 – Abertura do secretariado no Pavilhão Municipal de Oliveira do Bairro para entrega dos peitorais com o chip, Kit do atleta e lembranças;

Coordenadas GPS 40°30'26.3"N 8°29'04.1"W

19h30 – Encerramento do secretariado

Sábado, dia 8 de Junho de 2024

16h00 – Abertura do secretariado no Pavilhão Municipal de Oliveira do Bairro para entrega dos peitorais com o chip, Kit do atleta e lembranças;

Coordenadas GPS 40°30'26.3"N 8°29'04.1"W

18h00 – Partida da prova de Trail 25 km – Parque dos Pinheiros Mansos

18h15 – Partida da prova de Trail 15 km – Parque dos Pinheiros Mansos

18h30 – Partida dos Mini Trilhos, prova de 500m (nascidos entre 2014 e 2018)

18h45 - Partida dos Mini Trilhos, prova de 1 km (nascidos entre 2010 e 2013)

19h00 - Partida da Caminhada

19h15 – Hora prevista de chegada do primeiro atleta

20h30 – Cerimónia de entrega de prémios

21h00 – Animação com DJ

00h00 – Encerramento

NOTA 1: no ato de levantamento dos dorsais, todos os atletas devem fazer-se acompanhar o comprovativo da regularização da(s) inscrição(ões).

NOTA 2: se aquando do início da entrega de prémios ainda houver atletas em prova com direito a prémio, este ser-lhes-á entregue posteriormente, logo após a sua chegada.



NOTA 3: A organização não se responsabiliza pela entrega dos dorsais após o encerramento do secretariado

– Estacionamentos: existem diversos locais de estacionamento próximos do evento, embora limitados, devendo os participantes procurar os estacionamentos disponíveis nas proximidades.

2.4. Mapa/Perfil Altimétrico/Descrição Percurso/Marcação/Distâncias

Os percursos do Oliveira do Bairro Trilhos na Natureza, desenrolam-se, maioritariamente, na freguesia de Oliveira do Bairro, freguesia Oíã e zonas limítrofes, margens do rio Cértima, em terrenos com relevo moderado, sendo maioritariamente compostos por caminhos, trilhos, veredas, linhas de água, estradas florestais não asfaltadas e pequenas extensões de asfalto.

Os percursos utilizam vias públicas, em estrada ou fora de estrada, atravessando locais e aldeias. Os percursos não estarão, pois, totalmente fechados para as provas e, nesse sentido, os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido em determinados troços dos percursos das provas. Os participantes deverão ainda realizar os atravessamentos de estradas, que por vezes são na perpendicular, com o máximo de atenção.

Atempadamente, serão disponibilizados os gráficos provisórios de altimetria (aproximada), bem como os definitivos, através das plataformas de divulgação habituais e ainda na página de Facebook da prova Oliveira do Bairro Trilhos na Natureza.

A organização sinalizará o percurso com fitas, placas e marcas no pavimento, se justificável. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver sinalização, durante aproximadamente 200 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização, incluindo a passagem pelos controlos estabelecidos. O bom senso devesa imperar.

2.5. Tempo Limite

- Trail Longo: 5 horas;
- Trail Curto: 3 horas;
- Caminhada: 3 horas;
- Mini Trilhos: sem limite.



Atingindo o respetivo limite, deverão os atletas retirar-se da prova, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua cobertura. Os “Corredores Vassoura” ou o responsável de cada controlo, têm autoridade para retirar da prova qualquer corredor, caso se antevêja que o tempo final seja superior ao previsto ou o seu estado de saúde assim o aconselhe.

2.6. Metodologia do Controlo de Tempos

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo do tempo. Nos postos de controlo existirá um estação eletrónica que registará a passagem dos atletas.

Será colocado um chip integrado no dorsal, o qual, na meta e nos postos de controlo, registará o tempo dos participantes aquando da sua passagem no sistema de controlo. Adicionalmente ao controlo eletrónico, haverá igualmente controlo manual de registo de passagem, pelo que o dorsal só deverá ser retirado após a finalização do evento.

2.7. Postos de Controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estarão localizados em locais delineados pela organização, com vigilância por um elemento da organização. A falha de um ou mais pontos de controlo, implicará à desclassificação do participante.

Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado, não conseguindo por este motivo alcançar um posto de controlo, deverá de imediato ativar o número SOS, entrando em contacto com a organização.

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no dorsal do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante.

À organização reserva-se o direito de alterar, a qualquer momento, o percurso e a posição dos postos de controlo/abastecimento, sem aviso prévio.

Em caso de condições climatéricas fortemente adversas, a partida pode ser atrasada ou adiada para nova data. **A não participação na nova data, em caso de adiamento, não confere ao participante o direito ao reembolso da inscrição.**

Se durante a prova, por questões de segurança derivadas de condições climatéricas significativamente adversas, à organização reserva-se o direito de, modificar as barreiras



horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova, **não havendo, neste contexto, direito a reembolso.**

2.8. Locais de Abastecimento

Serão disponibilizados abastecimentos líquidos e sólidos durante e no fim da prova, sendo, no entanto, recomendável que cada participante leve consigo o abastecimento líquido, sólido e bebidas energéticas ou isotónicas que entenda serem necessárias.

Para os abastecimentos líquidos, cada atleta deverá ser portador do recipiente que julgue mais adequado para a sua hidratação, uma vez que a organização não disponibilizará copos nem garrafas.

Conforme já referido, só é permitido prestar apoio aos atletas nas zonas indicadas, sendo que os apoiantes se devem posicionar de modo a não prejudicar o normal desenrolar da prova.

Trail Longo: 4 pontos de abastecimentos sólidos e líquidos

Trail Curto: 3 pontos abastecimentos sólidos e líquidos

Caminhada: 2 ponto de abastecimentos sólidos e líquidos

2.9. Material Obrigatório e Verificação de Material

Os participantes deverão ser portadores do seguinte material obrigatório para as provas Trail Longo e Trail Curto:

- Dorsal;
- Telemóvel;
- Frontal/lanterna;
- Recipiente de água de 500 ml;
- Apito.

Salvaguardando eventuais condições climatéricas adversas, poderá ainda ser aconselhável o uso de lanterna/frontal, manta térmica, *camelbak*, corta-vento ou chapéu. Caso se verifiquem, na semana anterior a prova, previsões de condições climatéricas especialmente adversas para o dia da prova, a organização poderá definir em comunicado, na página do Facebook Oliveira do Bairro Trilhos na Natureza, material obrigatório adicional.



2.10. Informação sobre Passagem de Locais com Tráfego Rodoviário

A prova irá decorrer com troços de passagem de tráfego rodoviário, pelo que organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso. No entanto, e dada a impossibilidade de realizar corte total de tráfego rodoviário em algumas passagens, os participantes deverão cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso.

Ao aceitar o presente regulamento, os participantes são obrigados a auxiliar eventuais acidentados e a respeitar as regras de viação nas estradas e cruzamentos.

2.11. Penalizações/Desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo o atleta que:

- a) Não complete a totalidade do percurso (desclassificação);
- b) Deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificação);
- c) Não leve o dorsal bem visível (penalização de 15 min);
- d) Altere o dorsal (desclassificação);
- e) Ignore as indicações da organização (penalização 1 hora);
- f) Tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificação);
- g) Não passe nos postos de controlo (desclassificação).

2.12. Responsabilidades perante o Atleta/Participante

A organização celebrará um seguro desportivo de acidentes pessoais, conforme o estipulado no Decreto-Lei n.º 10/2009, de 12 de janeiro, na sua atual redação, com as coberturas mínimas legalmente em vigor à data do evento.

Todos os participantes, sem exceção, devem se assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem e que não possuem quaisquer contraindicações médica para a realização da atividade em que se inscrevem.

A organização não assumirá a responsabilidade por eventuais sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo útil para realizar a respetiva participação.



2.13. Speaker / Cronometragem

A prova contará com a presença de um speaker a definir oportunamente, sendo a cronometragem assegurada pela empresa Meu Tempo.

2.14. Solo duro / Alojamento / Restaurantes:

Haverá solo duro, devendo o mesmo ser solicitado antecipadamente à organização.

A organização não tem acordos com hotéis, pensões ou restaurantes que pratiquem preços especiais para os praticantes. Contudo, quem pretender informação sobre a oferta local a este nível, deverá contactar a antecipadamente a organização.

2.15. Banhos

O Pavilhão Municipal de Oliveira do Bairro estará aberto para banhos dos atletas no final da competição, podendo o local de disponibilização dos banhos sofrer alteração, dependendo da disponibilidade das instalações, o que, a acontecer, será comunicado com antecedência.

3. INSCRIÇÕES**3.1. Processo de Inscrição**

As inscrições serão efetuadas na plataforma da empresa de cronometragem Meu Tempo (<https://meutempo.pt/>), onde estará disponível toda a informação sobre a prova.

Após submissão da inscrição, os atletas terão de efetuar o respetivo pagamento, para que a mesma seja valida, existindo um limite de 850 inscrições pagas.

3.2. Valores e Período de Inscrição

As inscrições abrirão em fevereiro de 2023, decorrendo até 20 de agosto de 2023 ou até se atingirem os limites de participantes previstos e terão os seguintes preços:

	Trail Longo 25 km	Trail Curto 15 km	Caminhada
1 de Janeiro a 31 de Março	10,00 Euros	8,00 Euros	6,00 Euros
1 de Abril a 30 de Abril	11,00 Euros	9,00 Euros	6,00 Euros
1 de Maio a 2 de Junho	13,00 Euros	11,00 Euros	9,00 Euros



Mini Trilhos

- até 2 de Junho – Gratuito

Uma vez alcançado o limite de 900 de inscrições, não são asseguradas vagas de atletas já inscritos, mas que, por motivos imputáveis aos mesmos, não tenham procedido ao pagamento da respetiva inscrição dentro do prazo de validade da referência multibanco recebida aquando da submissão da inscrição.

3.3. Condições Devolução do Valor de Inscrição

Em momento algum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista de participar na prova ou, caso a organização seja forçada, por motivos de força maior, a alterar a data do evento e o atleta não pretenda participar na nova data.

3.4. Material incluído na inscrição***Trail Longo e Trail Curto:***

- Seguros de acidentes pessoais;
- Dorsal com chip integrado;
- T-Shirt;
- Mochila;
- Banhos;
- Abastecimento durante e no final da prova;
- Massagens;
- Prémio *finisher*;
- Outros brindes que a organização possa obter.

Caminhada:

- Seguros de acidentes pessoais;
- Dorsal;
- T-Shirt;
- Mochila;
- Banhos;
- Abastecimento durante e no final da prova;
- Prémio *finisher*;
- Outros brindes que a organização possa obter.



Mini Trilhos:

- Seguros de acidentes pessoais;
- Dorsal;
- T-Shirt;
- Abastecimento no final da prova;
- Prémio *finisher*;
- Outros brindes que a organização possa obter.

Reforço no final da prova:

Será garantido a todos os participantes, no final da prova, uma bifana e uma bebida, podendo haver alteração do tipo de alimentação.

4. ESCALÕES E PRÉMIOS

Os escalões etários serão definidos automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, tendo como referencia a idade que o atleta terá a 26 de agosto 2023, sendo os seguintes:

- Sub-23 M/F: até aos 22 anos;
- Seniores M/F: dos 23 aos 39 anos;
- M40/F40: dos 40 aos 44 anos;
- M45/F45: dos 45 aos 49 anos;
- M50/F50: dos 50 aos 54 anos;
- M55/F55: dos 55 aos 59 anos;
- M60/F60: mais de 60 anos;

Prémios para o Trail Longo - 25 km:

- Geral: prémios para os 3 primeiros atletas de cada género;
- Sub-23: prémios para os 3 primeiros atletas de cada género;
- Seniores: prémios para os 3 primeiros atletas de cada género;
- Veteranos M40/F40: prémios para os 3 primeiros atletas de cada género;
- Veteranos M45/F45: prémios para os 3 primeiros atletas de cada género;
- Veteranos M50/F50: prémios para os 3 primeiros atletas de cada género;
- Veteranos M55/F55: prémios para os 3 primeiros atletas de cada género;
- Veteranos M60/F60: prémios para os 3 primeiros atletas de cada género.



Prémios para o Trail Curto - 15 km:

- Geral: prémios para os 3 primeiros atletas de cada género;
- Sub-23: prémios para os 3 primeiros atletas de cada género;
- Seniores: prémios para os 3 primeiros atletas de cada género;
- Veteranos M40/F40: prémios para os 3 primeiros atletas de cada género;
- Veteranos M45/F45: prémios para os 3 primeiros atletas de cada género;
- Veteranos M50/F50: prémios para os 3 primeiros atletas de cada género;
- Veteranos M55/F55: prémios para os 3 primeiros atletas de cada género;
- Veteranos M60/F60: prémios para os 3 primeiros atletas de cada género.

Prémios para a Caminhada e Mini Trilhos:

Individualmente a caminhada e os Mini Trilhos não terão atribuição de prémios, dado serem atividades sem carácter competitivo.

Coletivo:

Haverá trofeu para as três primeiras equipas do Trail Longo e do Trail Curto, sendo considerado para a atribuição do trofeu a classificação dos 3 primeiros atletas de cada equipa, independentemente do sexo.

Haverá prémio para a equipa mais numerosa no conjunto das 5 provas (Trail Longo, Trail Curto, Caminhada e ambos os Mini Trilhos). Em caso de empate, o prémio será atribuído à equipa que tiver mais atletas inscritos nas provas de Trail Longo e Trail curto em conjunto. Caso o empate subsista, o prémio será entregue à equipa com mais atletas inscritos nos Mini Trilhos. Em caso de empate, o fator de desempate será a idade do atleta mais velho inscrito pelas equipas empatadas.

5. INFORMAÇÕES E DISPOSIÇÕES FINAIS**5.1. Local de Início da Prova**

Parque dos Pinheiros Mansos, em Oliveira do Bairro. Coordenadas GPS 40°30'26.3"N 8°29'04.1"W. Por motivos de força maior, poderá existir alteração do local de início de Prova.

5.2. Marcação e Controlos

O percurso estará marcado com fitas e placas, existindo postos de controlo intermédios para o Trail Longo e para o Trail Curto.

5.3. Responsabilidade Ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros, devendo depositá-los no abastecimento mais próximo ou transportá-los até à linha da meta.

5.4. Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento implica, expressamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, entre outros) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que se considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

5.4. Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela Organização, de cujas decisões não haverá recurso.

5.6. Diversos

À organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como a suspensão da prova se as condições assim o obrigarem.

O presente regulamento pode ainda ser alterado de modo a que fique mais completa a informação nele constante.

5.7. Locais a visitar

O ex-libris para visitar serão a Igreja Matriz de Oliveira do Bairro, o Quartel das Artes, a Radiolândia – Museu do Rádio, o Museu de Etnomúsica da Bairrada, a Cerâmica Rocha, o próprio Parque dos Pinheiros Mansos, entre outros locais de interesse.

5.8. Como chegar



Regulamento Oliveira do Bairro Trilhos na Natureza

Oliveira do Bairro situa-se no Concelho de Oliveira do Bairro, zona da Bairrada (conhecida pelo famoso Leitão da Bairrada e o Espumante), distrito de Aveiro no centro de Portugal, sensivelmente a 90 km do Porto e a 200 km de Lisboa.

Pode-se chegar pela Autoestrada A1, com saída em Aveiro Sul. O aeroporto mais perto é o aeroporto Sá Carneiro – Porto. Também se pode chegar de comboio, linha do Norte, saindo na estação de Oliveira do Bairro (comboio regional). A estação de comboios de Oliveira do Bairro fica sensivelmente a 3 km do local da prova.

FIM

