

REGULAMENTO

TRAIL TERRAS DE OIÃ

2023



Organização:



Apoios:



Organização:



Apoios:



Organização:



Apoios:



1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

O Trail Terras de Oia é uma prova que percorre trilhos e caminhos locais rurais e florestais na Freguesia de Oia, Concelho de Oliveira do Bairro.

O Trail Terras de Oia está dividido em três provas: Trail Longo de 24 km – Rota do Kiwi, Trail Curto de 16 km – Rota do Rio Ervedal e Caminhada 8 km.

1.1. Idade Mínima de Participação nas Diferentes Provas

As provas de Trail estão abertas a maiores de idade (18 anos) e a Caminhada aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

1.2. Inscrição Regularizada

A inscrição no Trail Terras de Oia implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

Nomeadamente é necessário:

- Efetuar corretamente a inscrição, através do link disponível no website ou redes sociais do evento;
- Proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, estando disponível para o efeito o pagamento por referencia multibanco.

A prova está limitada a 800 inscritos pagos. Após atingir este limite, não são asseguradas vagas para atletas já inscritos, mas que, pelas diversas circunstâncias não tenham regularizado o pagamento.

Não é necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização. No momento do levantamento do dorsal só é necessário levar documento de identificação referente a inscrição.

1.3. Condições Físicas

Para participar no Trail Terras de Oia é indispensável a aceitação dos seguintes aspetos referentes a própria condição física do atleta, a saber:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e, do desnível positivo e negativo das mesmas e, de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente;
- De ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em trilhos que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas;
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como Sol, calor, nevoeiro e chuvas;
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.;
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas;

Organização:



Apoios:



Oliveira do Bairro
NO CORAÇÃO DA BAIRRADA



1.4. Ajuda Externa/Assistência Pessoal

Aos participantes é permitido receber assistência pessoal dada apenas e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização.

1.5. Colocação do Dorsal

O dorsal deve estar permanentemente visível durante toda a prova.

Somente os participantes com dorsal visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

1.6. Regras de Conduta Desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

Em caso de desistência durante a prova o atleta terá de imediato informar a organização (em qualquer posto de controlo ou pelo telefone disponibilizado no dorsal).

2. PROVA

2.1. Apresentação das Provas/Organização

O Trail Terras de Oia é organizado pela Associação Jovem Oianense e a Equipa Desportiva "OiaRunners" e tem como objetivo promover a pratica desportiva na Freguesia de Oia, sendo a sua partida/chegada realizada na Praça do Cruzeiro de Oia.

O Trail Terras de Oia será constituído por:

- 1 Prova de Trail Longo, com aproximadamente 24 km, **cronometrada**;
- 1 Prova de Trail Curto, com aproximadamente 16 km, **cronometrada**;
- 1 Caminhada, com aproximadamente 8 km, **não cronometrada**.

2.2. Programa / Horário

Sábado 29 Julho 2023

16h00 – Abertura do secretariado na Praça do Cruzeiro; entrega dos peitorais com o chip, Kit do atleta e lembranças. Coordenadas GPS 40°32'33.1"N 8°32'19.5"W.

19h00 – Encerramento do secretariado.

Domingo 30 Julho 2023

8h00 – 9h30 – Abertura do secretariado na Praça do Cruzeiro; entrega dos peitorais com o chip, Kit do atleta e lembranças. Coordenadas GPS 40°32'33.1"N 8°32'19.5"W.

08h50 – Briefing Trail Longo

09h00 – Partida da prova dos 24 km – Trail Longo – Praça do Cruzeiro

09h30 – Partida da prova dos 16 km – Trail Curto – Praça do Cruzeiro

10h00 - Partida da caminhada de 8 km – Praça do Cruzeiro

10h40 – Hora prevista de chegada do primeiro atleta.

Organização:



Apoios:



12h00 - Cerimónia de entrega de prémios – Praça do Cruzeiro

12h30 – Almoço Parque do Vieiro Oia

18h00 – Encerramento.

NOTA 1: No ato de levantamento dos dorsais, todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação.

NOTA 2: Se houver atletas ainda em prova com direito a prémio, este ser-lhes-á entregue posteriormente, logo após a sua chegada.

– Estacionamentos: Não existe local de estacionamento reservado para o evento. Os participantes têm de procurar os estacionamentos disponíveis na Vila.

2.3. Mapa/Perfil Altimétrico/Descrição Percurso/Marcação/Distâncias

Os percursos do Trail Terras de Oia, desenrolam-se maioritariamente na freguesia de Oia e zonas limítrofes, em terrenos com relevo moderado, são maioritariamente compostos por caminhos, trilhos, veredas, linhas de água, estradas florestais não asfaltadas e pequenas extensões de asfalto. Os percursos utilizam vias públicas quer seja em estrada ou foras de estrada, atravessam sítios e aldeias e utilizam acessos de serventias que passam por propriedades privadas.

Os percursos não estarão, pois, fechados para as provas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido nos percursos das provas.

Os percursos das provas atravessam algumas estradas e por vezes, cruzam-nas na perpendicular. O atravessamento deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.

Atempadamente serão disponibilizados os gráficos de altimetria provisórios, bem como os definitivos, através das plataformas de divulgação habituais, página do facebook da prova Trail Terras de Oia e site de inscrições.

A organização sinalizará o percurso com fitas sinalizadoras, placas e marcas no pavimento se justificável. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver sinalização, durante aproximadamente 200 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização, incluindo a passagem pelos controlos estabelecidos. O bom senso deverá imperar.

Trail Longo – 24 km – D+ 520 - Limitado a 200 participantes.

Trail Curto – 16 km – D+ 310 - Limitado a 300 participantes.

Caminhada – 8 km – Grau de dificuldade baixa / média - Limitado a 300 participantes.

Nota 1: Reserva-se o direito à organização de alterar o limite do número de participantes.

Nota 2: As distâncias e desnível são aproximados.

2.4. Tempo Limite

Trail Longo – 5 horas

Trail Curto – 4 horas

Caminhada – 3 horas

Organização:



Apoios:



Oliveira do Bairro
NO CORAÇÃO DA BAIRRADA



CRONOMETRAGEM | CONSULTORIA INFORMÁTICA

Atingindo o respetivo limite, deverão os atletas retirar-se da prova, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua cobertura. Os “Corredores Vassoura” ou o responsável de cada controle, têm autoridade para retirar da prova qualquer corredor, caso se antevêja que o tempo final seja superior ao previsto ou o seu estado de saúde assim o aconselhe.

2.5. Metodologia do Controlo de Tempos

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo do tempo.

Nos postos de controlo existirá um estação eletrónica que registará a passagem dos atletas.

Será colocado no dorsal um chip integrado, o qual, nos postos de controlo, deverá ser aproximadamente do sistema de controlo, ficando registado a passagem do atleta.

Alem do controlo eletrónico haverá igualmente controlo manual de registo de passagem.

O dorsal só deverá ser retirado apos a finalização do evento.

2.6. Postos de Controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável pela organização.

Não passar por um ou mais pontos de controlo, levará a desclassificação do participante.

Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar o numero SOS, entrando em contacto com a organização.

O numero de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no dorsal do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo/abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas, a partida pode ser atrasada ou cancelada. **Não haverá direito a reembolso da inscrição.**

Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de, modificar as barreiras horarias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. **Não haverá direito a reembolso.**

2.7. Locais de Abastecimento

Haverão abastecimentos líquidos e sólidos durante e no fim da prova, no entanto é recomendável que cada participante leve consigo o abastecimento líquido, sólido e bebidas energéticas ou isotónicas necessárias.

Para os abastecimentos líquidos cada atleta deve levar consigo o recipiente que julgue mais adequado para a sua hidratação. A organização não disponibiliza copos nem garrafas.

Conforme previsto, só é permitido prestar apoio aos atletas nas zonas indicadas, sendo que se devem posicionar de modo a não prejudicar o normal desenrolar da prova.

Organização:



Apoios:



Trail Longo: 3 abastecimentos sólidos e líquidos

Trail Curto: 2 abastecimentos sólidos e líquidos

Caminhada: 2 abastecimentos sólidos e líquidos

2.8. Material Obrigatório e Verificação de Material

Os participantes devem ter como material obrigatório das provas Trail Longo e Trail Curto:

- Telemóvel;
- Deposito de agua de 500 ml (**A organização não fornecerá copos para abastecimento**);
- Apito

Tendo em conta eventuais condições climáticas adversas, será aconselhável, manta térmica, camelbak, corta-vento e chapéu. Sendo que, caso se verifiquem na semana anterior a prova, condições climáticas especialmente adversas para o dia da prova, a organização da prova poderá definir em comunicado, na pagina do Facebook Trail Terras de Oia 2023, material obrigatório adicional.

2.9. Informação sobre Passagem de Locais com Tráfego Rodoviário

A prova ira decorrer com trocos de passagem de trafego rodoviário.

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

Os participantes ficam obrigados a auxiliar eventuais acidentados e a respeitar as regras de viação nas estradas e cruzamentos.

2.10. Penalizações/Desclassificações

será penalizado ou desclassificado todo o atleta que:

- a) Não complete a totalidade do percurso (desclassificado);
- b) Deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado);
- c) Não leve o dorsal bem visível (penalizado 15 min);
- d) Alteração do dorsal (desqualificação);
- e) Ignore as indicações da organização (penalização 1 hora);
- f) Tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado);
- g) Não passe nos postos de controlo (desclassificado)

2.11. Responsabilidades perante o Atleta/Participante

O Trail Terras de Oia terá um seguro, de acidentes pessoais, para todos os atletas devidamente inscritos. O seguro estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga

Organização:



Apoios:



Regulamento Trail Terras de Oia

todos os promotores e organizadores de eventos desportivos a realização de seguro de acidentes pessoais com as seguintes coberturas:

- a) Morte;
- b) Despesas de Funeral;
- c) Invalidez permanente absoluta;
- d) Invalidez permanente parcial;
- e) Despesas de tratamento e repatriamento.

A organização não assumira despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

2.12. Speaker / Cronometragem

A prova terá como speaker a definir, e a cronometragem será assegurada pela empresa Meu Tempo.

2.13. Solo duro / Alojamento / Restaurantes:

Haverá solo duro, o mesmo deverá ser solicitado antecipadamente a organização.

A organização não tem acordos com hotéis, pensões e restaurantes a preços especiais. Quem pretender esta informação deve contactar a organização.

2.14. Banhos

Caso seja possível poderão estar disponíveis banhos para os atletas, na Escola Básica Integrada Dr. Fernando Peixinho, os mesmos poderão sofrer alteração, dependendo da disponibilidade das instalações.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo de Inscrição

As inscrições serão efetuadas na plataforma da (empresa de cronometragem Meu Tempo <https://meutempo.pt/>) onde estará disponível toda a informação sobre a prova. As inscrições da Caminhada poderão também ser realizadas junto da Associação Jovem Oianense.

Apos ser feita a inscrição, os atletas terão de regularizar o pagamento para que a mesma seja valida, existindo um limite de 800 inscrições pagas.

3.2. Valores e Período de Inscrição

Taxa de inscrição:

As inscrições abrem em Janeiro de 2023.

- Trail Curto 16 km – de 1 de Janeiro a 31 de Março – 8,00 Euros
- Trail Curto 16 km – de 1 de Abril a 30 de Junho – 10,00 Euros
- Trail Curto 16 km – de 1 de Julho a 23 de Julho – 12,00 Euros

Organização:



Apoios:



Regulamento Trail Terras de Oia

- Trail Longo 24 km – de 1 de Janeiro a 31 de Março – 10,00 Euros
- Trail Longo 24 km – de 1 de Abril a 30 de Junho – 12,00 Euros
- Trail Longo 24 km – de 1 de Julho a 23 de Julho – 14,00 Euros

- Caminhada – de 1 de Janeiro a 30 de Junho – 8,00 Euros
- Caminhada – de 1 de Julho a 23 de Julho – 10,00 Euros

A prova terá como data limite de inscrição 23/07/2023 ou quando atingir o limite de 800 inscrições pagas. Após este limite, não são asseguradas vagas para atletas já inscritos, mas que, pelas mais adversas circunstâncias Não tenham regularizado o pagamento.

3.3. Condições Devolução do Valor de Inscrição

Em momento algum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista de participar na prova.

3.4. Material incluído na inscrição

Trail Longo e Trail Curto:

- Seguros de acidentes pessoais;
- Dorsal com chip integrado;
- T' Shirt;
- Saco;
- Banhos;
- Abastecimento durante a prova;
- Prémio finisher;
- Outros brindes que a organização possa obter;

Caminhada:

- T' Shirt;
- Saco;
- Abastecimento durante a prova
- Outros brindes que a organização possa obter;

Almoço:

- Almoço (Aquando da inscrição, devem optar pela opção de Almoço, que terá custo 5,00 euros)

3.5. Secretariado da Prova (Check in/Horários e Locais)

O Secretariado da Prova funcionará nos seguintes horários e locais:

Organização:



Apoios:



Oliveira do Bairro
NO CORAÇÃO DA BAIRRADA



Sábado 29 Julho 2023

16h00 – Abertura do secretariado na Praça do Cruzeiro; entrega dos peitorais com o chip, Kit do atleta e lembranças. Coordenadas GPS 40°32'33.1"N 8°32'19.5"W.

19h00 – Encerramento do secretariado.

Domingo 30 Julho 2023

8h00 – 9h30 – Abertura do secretariado na Praça do Cruzeiro; entrega dos peitorais com o chip, Kit do atleta e lembranças. Coordenadas GPS 40°32'33.1"N 8°32'19.5"W.

A organização não se responsabiliza pela entrega dos dorsais após o encerramento do secretariado.

4. ESCALÕES E PRÉMIOS

Os escalões etários serão definidos automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, tendo como referência a idade que o atleta terá a 30 de Julho 2023, sendo os seguintes:

- Sub-23 M/F: até aos 22 anos;
- Seniores M/F: dos 23 aos 39 anos;
- M40/F40: dos 40 aos 49 anos;
- M50/F50: dos 50 aos 59 anos;
- M60/F60: mais de 60 anos

Prémios para o Trail Longo 24 km:

Geral Masculino e Feminino – Prémios para os 3 primeiros M e F

- Sub-23 M/F: Prémios para os 3 primeiros M e F;
- Seniores M/F: Prémios para os 3 primeiros M e F;
- M40/F40: Prémios para os 3 primeiros M e F;
- M50/F50: Prémios para os 3 primeiros M e F;
- M60/F60: Prémios para os 3 primeiros M e F

Prémios para o Trail Curto 16 km

Geral Masculino e Feminino – Prémios para os 3 primeiros M e F

- Sub-23 M/F: Prémios para os 3 primeiros M e F;
- Seniores M/F: Prémios para os 3 primeiros M e F;
- M40/F40: Prémios para os 3 primeiros M e F;
- M50/F50: Prémios para os 3 primeiros M e F;
- M60/F60: Prémios para os 3 primeiros M e F

Organização:



Apoios:



Prémios para a Caminhada:

Individualmente a caminhada não terá atribuição de prémios dado não existir carácter competitivo.

Haverá prémio para a equipa mais numerosa no conjunto das 3 provas (Trail Longo, Trail Curto e Caminhada). Em caso de empate o prémio será atribuído a equipa que tiver mais atletas inscritos na prova de Trail Longo e Trail curto.

5. INFORMAÇÕES E DISPOSIÇÕES FINAIS

5.1. Local de Início da Prova

Praça do Cruzeiro em Oia. Coordenadas GPS 40°32'33.1"N 8°32'19.5"W.

Por motivos de força maior poderá existir alteração do local de início de Prova.

5.2. Marcação e Controlos

O percurso estará marcado com fitas e placas, existindo postos de controlo intermédios para o Trail Longo e Trail Curto.

5.3. Responsabilidade Ambiental

O atleta e o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Devera depositar os resíduos no abastecimento mais próximo ou transporta-lo ate a linha da meta.

5.4. Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (radio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos a sua exploração comercial e publicitaria que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

5.4. Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento, serao resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

5.6. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos das estradas.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como a suspensão da prova se as condições assim o obrigarem.

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.

Organização:



Apoios:



5.7. Locais a visitar

O ex-libris para visitar será Igreja Matriz de Oiã, diversos parques naturais existentes na freguesia, o museu da radio, entre outros locais de interesse.

5.8. Como chegar

A freguesia de Oiã situa-se no Concelho de Oliveira do Bairro, zona da Bairrada (Conhecida pelo famoso Leitão da Bairrada e o Espumante) distrito de Aveiro no centro de Portugal, sensivelmente a 90 km do Porto e a 200 km de Lisboa.

Pode-se chegar pela Autoestrada A1, com saída em Aveiro Sul. O aeroporto mais perto é o aeroporto Sá Carneiro – Porto.

Também se pode chegar de comboio, linha do Norte, saindo na estação de Oiã (comboio regional). A estação de comboios de Oiã fica sensivelmente a 1km do local da prova.

FIM

Organização:**Apoios:**

Oliveira do Bairro
NO CORAÇÃO DA BAIRRADA

