

Podio por Escalão

OMD20

15/6/2019

M Sub 23

Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	2187	Bernardo Vieira	União FCI de Tomar	02:27:17
2	2209	Agostinho Gabriel Abreu		05:02:07

M Seniores

Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	2045	Luís Fernandes	Clube de Praças da Armada	02:10:49
2	1434	Miguel Neto	Furfor	02:17:06
3	2044	Luís Miguel da Silva	Clube de Praças da Armada	02:18:48

F Seniores

Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	2221	Ines Jordão	Monsanto Running Team	02:41:13
2	1933	Andreia Correia	Vespinga Saudável	02:45:30
3	2223	Joana Esperanço	Montanha Club Trail Running / EFAPEL	02:45:30

M40

Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	2163	Miguel Ribeiro	Zona Alta Trail	02:13:27
2	1700	Lucas Morgado	Furfor	02:36:31
3	2176	Ricardo Dinis Canada Abreu	Clube Desportivo e Cultural de Porto Moniz	02:47:28

F40

Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	2138	Cláudia Simão	pace. makers	03:39:00
2	2113	Rosmery Silva		04:05:27
3	2110	Cristina Paredes	Badalhoca Running Team	04:14:27

M45

Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	2047	Manuel Teixeira de Sousa	Clube de Praças da Armada	02:22:20
2	1718	Jorge Correia	Viriathys Runners Viseu	02:51:58
3	1935	João Canané		02:57:40

F45

Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	2118	Célia Henriques	Bruxos Runners	02:52:51
2	2212	Catarina Zylberberg	Coimbra Trail Running	03:07:42
3	2004	Olga Branquinho	Equipa A	03:13:04

M50				
Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	2048	Virgilio Alexandre Gomes	Clube de Praças da Armada	02:10:50
2	2096	Fernando Jose Freixo Micaelo	CBRunning Team	02:45:27
3	1993	Manuel Teixeira	#osamigosdoparque	02:58:44

F50				
Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	2098	Glória Santos	Matilha Radical	04:12:28
2	2099	Graça Costa Pereira	Matilha Radical	04:12:29

M55				
Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	2164	José Dias	Zona Alta Trail	02:55:00
2	523	João Martins	Monsanto Running Team	03:42:58
3	2171	António de Castro	Clube Desportivo e Cultural de Porto Moniz	03:44:36

F55				
Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	2183	Cristina Pires	GuardaRunners	04:18:26
2	2016	Maria Isabel Rodrigues		04:20:16
3	2069	Maria Andrade		04:23:12

M60				
Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	1649	Gabriel Conceição		03:11:32
2	2155	Carlos Alves		03:13:25
3	1946	Manuel Francisco	Carapaus de Corrida	03:45:19

F60				
Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	2198	Maria Pires	#letsrunazores	03:50:51