

Geral por Escalão

Trail 12km

20/10/2019

Sub23 Masculino

Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	294	Márcio Cruz	OZXTREME ADCR PEREIRA	01:09:47
2	208	Afonso Silva		01:16:22
3	289	Pedro Lopes	GRVilaverdense	01:43:48
4	248	Pedro Caramelo	Pé Ligeiro de Gouveia	01:48:40

Senior Masculino

Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	253	Fábio Cruz	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:10:49
2	263	Ricardo Gonçalves	CASA DO BENFICA DE ARGANIL	01:19:40
3	286	Vitor Ribeiro	Los Caribeños	01:23:43
4	287	Rafael Martins		01:25:41
5	288	Pedro Figueiredo	GRVilaverdense	01:25:54
6	213	Nuno Abrantes	Guerreiro da Beira	01:31:46
7	302	Miguel Garcia		01:32:32
8	267	João Nunes		01:32:37
9	284	Tiago Bastos	Los Caribeños	01:34:35
10	303	Telmo Marques		01:37:05
11	282	Bruno Silveira	Ovos Duros	01:41:52
12	304	Helder Figueiredo	RGYM TEAM	01:46:07
13	249	Cláudio Abrantes		01:48:59
14	204	Nuno Tiago Alves		01:49:01
15	259	Gonçalo Loureiro	Solas Rotas	01:57:10
16	274	Fausto Reis	Coimbra	01:57:57
17	272	Cristiano Santos	Ovos Duros	02:06:32

Senior Feminino

Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	268	Tania Patricia Pinto	Aventura Trail	01:47:48
2	205	Carla Santos		01:51:30
3	269	Catia Liliana Sousa	Aventura Trail	01:57:07
4	206	Alexandra Campos	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:59:10
5	207	Ana Filipa Paulino Campos		01:59:14
6	235	Carla Alexandra Almeida Madeira	Tribo Da Estrela	02:00:23
7	221	Isabel Urbano		02:00:49
8	236	Ana Sofia Almeida Madeira Cunha	Tribo Da Estrela	02:03:56
9	273	Andreia Travesso	Ovos Duros	02:06:30
10	285	Daniela Melo	Los Caribeños	02:06:32
11	283	Ana Ribeiro	Los Caribeños	02:06:32
12	264	Ana Regadas		02:37:02
13	276	JOANA DANIELA REGADAS	Figueira da Foz	02:37:04

V40 Masculinos

Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	214	Daniel Fonseca Soares		01:05:42
2	227	Alex Silva	GRVilaverdense	01:09:22
3	243	Victor Dourado	Mongues do Varosa	01:15:27
4	225	José Coelho	Abutres	01:23:42
5	270	Valter Marques	Aventura Trail	01:23:43
6	250	Joao Pires		01:27:32
7	278	Paulo Pereira		01:32:41
8	228	Hugo Gouveia Abrantes Carrola Carrola		01:39:15
9	237	Élio Da Silva Damião	Tribo Da Estrela	01:41:09
10	232	Márcio Henriques		01:42:51
11	231	Vidal Ferreira	TASKA FORCE	01:42:51
12	242	Hugo Santos	Estrela campo da aviação	01:45:37
13	305	Francisco De Sousa	Oliveira Do Hospital	01:46:05
14	222	Carlos Ribeiro	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:46:46
15	245	Vasco Manuel De Campos Figueiredo	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:59:44
16	300	Carlos Henriques	Alva Running	02:00:09
17	233	Joaquim Pais	Tribo Da Estrela	02:09:13

V40 Femininos				
Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	230	Maria Maia	GRVilaverdense	01:39:05
2	291	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	01:53:09
3	246	Anabela Figueiredo	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:59:44
4	292	Raquel Gomes	Dão Nelas Runners	02:02:34
5	217	Paula Santos		02:06:30
6	296	Sandra Isabel Jesus Aguiar Tavares	Tribo Da Estrela	02:09:15
7	234	Ana Paula Silva	Tribo Da Estrela	02:09:15
8	258	Licínia Mendes	Solas Rotas	02:13:15
9	262	Célia Santos	Solas Rotas	02:24:17

V45 Masculinos				
Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	265	Jorge Rodrigues	CSCD NORTE e SOURE	01:06:50
2	244	Alberto Cunha	Benfeita aldeia de xisto	01:15:28
3	280	Vasco Tavares	VT.RUNNING	01:18:04
4	275	Mário Rui Martins		01:30:38
5	293	Marco Gomes		01:57:58
6	299	Pedro Machado	Alva Running	02:00:08
7	298	Jorge Figueiredo	Alva Running	02:00:08
8	297	Pedro Fidalgo	Alva Running	02:00:11
9	203	Paulo Jorge Correia Silva		02:02:34
10	252	Paulo Borralhinho	CCDR Colmeal da Torre	02:06:35

V45 Femininos				
Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	226	Cláudia Cravo	Abutres	01:39:39
2	301	Maria Helana Nunes Lopes	Tribo Da Estrela	02:09:13
3	261	Nelia Cardoso	Solas Rotas	02:13:15
4	239	Isabel Loureiro	GRVilaverdense	02:49:29

V50 Masculinos

Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	281	Jorge Branco	3830-181 Ílhavo	01:36:21
2	224	Carlos Duarte		01:38:40
3	254	AGOSTINHO PEREIRA	CMMCT	01:38:41
4	220	Nuno Veiga	Aldeia das Dez	01:47:51
5	257	Vítor Pedrosa	Solas Rotas	01:57:10
6	266	José Garcia	Alva Running	02:00:08
7	251	JORGE MARQUES	CVPSeia Trail Team	02:06:28

V50 Femininos

Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	260	Adelaide Pedrosa	Solas Rotas	02:13:14
2	215	Manuela Guerreiro	Meia Volta	02:15:35

V55 Masculinos

Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	271	Paulo Cavaleiro	Leitão & Cavaleiro	01:16:42
2	212	Mário Santos	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:40:22
3	229	Jose Duarte		01:40:33
4	255	Rogério Morais	ADA DESNÍVEL	01:50:14

V55 Femininos

Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	219	maria dos anjos Pereira	CASA DO BENFICA DE ARGANIL	01:41:18
2	247	denise sene	GDMATA	01:48:33
3	256	Catherine Freitas	ADA DESNIVEL	02:05:03
4	290	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:06:05

V60 Masculinos

Pos	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	218	Jose Domingos Pereira	CASA DO BENFICA DE ARGANIL	01:41:24
2	211	Antonio Dias	Matilha Radical	01:51:30
3	209	Luís Ferreira		01:57:12

V60 Femininos